

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN DI BPM DEWI ANGGRIANI PALEMBANG TAHUN 2017

Junie Harista

Dosen Tetap Program Studi Kebidanan STIK Bina Husada Palembang

Email : junieharista@gmail.com

ABSTRAK

Hingga saat ini perkembangan keluarga berencana (KB) di Indonesia masih belum menggembirakan. Hal ini dapat dilihat dari kenaikan angka penggunaan kontrasepsi (CPR) dan penurunan angka *unmet need* hasil SDKI dari tahun ke tahun yang belum mencapai target RPJM. Seperti kita ketahui bahwa penggunaan metode KB yang tepat, terutama pada pasca persalinan dapat mendukung penurunan Angka Kematian Ibu. Penurunan AKI menggunakan target MDGs yang ingin kita capai sebelum Tahun 2015. Berdasarkan *World Health Statistics 2005-2015*, bila kita bandingkan dengan Negara ASEAN lainnya, pengguna KB di Indonesia sudah melebihi rata. Namun angkanya masih lebih rendah dibandingkan dengan Vietnam, Kamboja, dan Thailand, padahal berdasarkan data *Family Planning Worldwide*, Jumlah WUS di Indonesia yang tertinggi diantara negara ASEAN lainnya. Dengan kata lain meningkatkan angka CPR di Indonesia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan lama pemakaian KB Suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan di BPM Dewi Anggriani Palembang tahun 2017. Metode Penelitian ini adalah survey Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh akseptor KB Suntik 3 bulan di BPM Dewi Anggriani Palembang tanggal 19 Juni-07 Juli 2017, dengan sampel menggunakan *Accidental Sampling* berjumlah 40 responden. Dengan Analisa data uariat dan bivariate Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 40 responden dengan lama pemakaian KB suntik 3 bulan < 1 tahun yang naik berat badan sebanyak 1 (14,3%) lebih sedikit dibandingkan dengan yang tetap sebanyak 6 (85,7%). Sedangkan lama pemakaian ≥ 1 tahun KB suntik 3 bulan yang naik berat badan sebanyak 22 (66,7%) lebih banyak dibandingkan dengan yang tetap sebanyak 11 (33,3%). Hasil uji statistik *Chi Square*, diperoleh nilai $p\text{ value} = (0.029) < \alpha (0,05)$ artinya ada hubungan bermakna lama pemakaian KB suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan, dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada hubungan lama pemakaian KB suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan lahir rendah terbukti secara statistik.

Kata Kunci : KB Suntik 3 bulan, Berat Badan, lama pemakaian.

ABSTRACT

Until now the development of family planning (FP) in Indonesia is still not encouraging. This can be seen from the increase of contraceptive usage rate (CPR) and the decrease of unmet need as result from SDKI from year to year that has not reached RPJM target. As we know that the proper use of family planning method, especially in postpartum can support the decrease of maternal mortality rate. The decreasing of AKI using MDG targets that we want to achieve before Year 2015. Based on the *World Health Statistics 2005-2015*, if we compare with other ASEAN countries, KB users in Indonesia has been more than average. But the figure is still lower than Vietnam, Cambodia and Thailand, whereas based on *Family Planning Worldwide* data, the highest number of WUS in Indonesia among other ASEAN countries. In other words increase the number of CPR in Indonesia. The purpose of this study was to determine the relationship between the usage of Family Planning 3 months injections with weight changes at BPM Dewi Anggriani Palembang

2017. This Research Method was an Analytical Survey with Cross Sectional approach. The population of this study were all 3 month injection acceptor at BPM Dewi Anggriani Palembang on 19 June-07 July 2017, with sample using Accidental Sampling amounted to 40 respondents. By univariate and bivariate data analysis. The result of the study showed that from 40 respondents with the duration of the use of KB 3 months injection <1 year who gained weight 1 (14,3%) less than the fixed 6 (85,7%). While the duration of use ≥ 1 year KB 3 months injection, the weight gain was 22 (66.7%) more than the fixed was 11 (33.3%). Chi Square statistic test results obtained p value = (0.029) $< \alpha$ (0.05) means there was a significant relationship between the duration of usage of KB 3 months injection with weight gain, thus the hypothesis states that there was a relationship between the duration of usage of 3 months injection with low birth weight gain proven statistically

Keywords : Family Planning (FP) 3 months injection, Weight, Long Usage.

PENDAHULUAN

Hingga saat ini perkembangan keluarga berencana (KB) di Indonesia masih belum menggembirakan. Hal ini dapat dilihat dari kenaikan angka penggunaan kontrasepsi (CPR) dan penurunan angka *unmet need* hasil SDKI dari tahun ke tahun yang belum mencapai target RPJM .Seperti kita ketahui bahwa penggunaan metode KB yang tepat, terutama pada pasca persalinan dapat mendukung penurunan Angka Kematian Ibu. Penurunana AKI menggunakan target MDGs yang ingin kita capai sebelum Tahun 2015

Berdasarkan data *World Health Statistics* 2005-2015, bila kita bandingkan dengan Negara ASEAN lainnya, pengguna KB di Indonesia sudah melebihi rata. Namun angkanya masih lebih rendah dibandingkan dengan Vietnam, Kamboja, dan Thailand, padahal berdasarkan data *Family Planning Worlwide*, JumlahWUS di Indonesia yang tertinggi diantara negara ASEAN lainnya.

Dengan kata lain meningkatkan angka CPR di Indonesia.

Berdasarkan Laporan Capaian Program Kependudukan , KB dan Pembangunan Keluarga Berencana sampai dengan Bulan Mei 2016. Pencapaian pengguna kontrasepsi 505,613 (73,96%). Secara provinsi kontrasepsi proporsi terbesar yaitu pada pengguna KB suntikan.

Pemakaian alat kontrasepsi hormonal masih menjadi pilihan bagi sebagian ibu, sedangkan peningkatan berat badan merupakan salah satu efek sampingnya. Hal tersebut disebabkan karena factor hormonal. Akibat dari respons alat kontrasepsi terjadi perendaman retensi air dalam tubuh sehingga terjadi kegemukan .Salah satu efek samping dari hormone progesterone adalah memicu nafsu makan dan meningkatkan berat badan.²

Studi pendahuluan yang dilakukan penulis dengan melakukan wawancara kepada 5 akeptor KB suntik 3 bulan yang berkunjung ke BPM Dewi Anggriani,

terhadap 5 akseptor pemakai KB Suntik terdapat 3 akseptor yang mengalami peningkatan berat badan, 1 tetap dan 1 menurun. Berdasarkan hasil observasi buku laporan pada bulan Mei berjumlah 49 akseptor KB suntik 3 bulan, yang mengalami peningkatan berat badan berjumlah 22 orang, 11 orang tetap dan 16 orang mengalami penurunan.³

METODE PENELITIAN

Metode Penelitian ini menggunakan Survey Analitik dengan pendekatan *CrossSectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh akseptor KB Suntik 3 bulan di BPM Dewi Anggriani Palembang tanggal 19 Juni-07 Juli 2017, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* berjumlah 40 responden.

Alat yang digunakan berupa data sekunder dari buku laporan status peserta KB yang ada di BPM Dewi Anggriani, Dalam kartu kunjungan ulang digunakan untuk mengetahui berat badan awal pemakaian KB suntik 3 bulan sedangkan berat badan setelah pemakaian diukur langsung dengan menggunakan timbangan berat badan kemudian didokumentasikan

Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisa univariat dan analisa bivariat yaitu analisa data yang menghubungkan antara dua variabel atau berkorelasi data dengan SPSS.

HASIL PENELITIAN

1. Lama Pemakaian

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Pemakaian KB suntik 3 bulan di BPM Dewi Anggriani Palembang Tahun 2017

No	Lama penggunaan	Frekuensi	Persentase
1	< 1 tahun	7	17.5
2	≥ 1 tahun	33	82.5
	Jumlah	40	100

Berdasarkan Tabel 1 didapatkan kelompok < 1 tahun 7(17.5%) lebih kecil dibandingkan dengan kelompok ≥ 1 tahun 33 (82.5%).

2. Kenaikan Berat Badan

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan perubahan berat badan di BPM Dewi Anggriani Palembang tahun 2017

No	Kenaikan Berat Badan	Frekuensi	Persentase
1	Tetap	17	42.5
2	Naik	23	57.5
	Jumlah	40	100

Berdasarkan Tabel 2 didapatkan kelompok berat badan tetap 17(42.5%) lebih kecil dibandingkan dengan kelompok berat badan naik 23 (57.5%). Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 bulan Dengan Kenaikan Berat Badan

Tabel 3 Hubungan Lama Pemakaian KB suntik 3 bulan Dengan perubahan Berat Badan di BPM Dewi Anggriani Palembang Tahun 2017

No	Lama Pemakaian KB Suntik 3 bulan	Kenaikan Berat badan				Jumlah		p Value
		Tetap		Naik		n	%	
		f	%	F	%			
1	< 1 tahun	6	85.7	1	14.3	7	100	0.029
2	≥ 1 tahun	11	33.3	22	66.7	33	100	
	Jumlah	17	100	23	100	40		

Hasil uji statistik *Chi Square*, diperoleh nilai p value = (0.029) < α (0,05) artinya ada hubungan bermakna lama pemakaian KB suntik 3 bulandengan perubahan berat badan, dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada hubungan lama pemakaian KB suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan terbukti secara statistik.

PEMBAHASAN

Hubungan lama pemakaian KB Suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan

Hubungan Antara Lama Pemakaian KB Suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan di BPM Dewi Anggriani Palembang Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 40 responden dengan lama pemakaian KB suntik 3 bulan < 1 tahun yang naik berat badan sebanyak 1 (14,3%) lebih sedikit dibandingkan dengan yang tetap sebanyak 6 (85,7%). Sedangkan lama pemakaian ≥ 1 tahun KB suntik 3 bulan yang naik berat badan sebanyak 22 (66.7%) lebih banyak dibandingkan dengan yang tetap sebanyak 11(33,3%) . Hasil uji statistik

Chi Square, diperoleh nilai p value = (0.029) < α (0,05) artinya ada hubungan bermakna antara lama pemakaian KB suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan, dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada hubungan antara lama pemakaian KB suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan terbukti secara statistik.

Hal ini sesuai dengan teori yang dikemukakan oleh Nurjanna (2006) bahwa resiko kenaikan berat badan secara statistic tidak ada perbedaan pada 12 bulan pertama pengguna .

Hal ini sesuai juga dengan teori yang dikemukakan Hartanto (2004), bahwa dari pemakaian kontrasepsi untuk jangka lama dapat menyebabkan kenaikan berat badan karena adanya kandungan hormone progesterone yang meningkatkan nafsu makan bertambah apabila pemakaian dosis tinggi atau berlebihan karena dapat merangsang pusat pengendali nafsu makan dihipotalamus yang menyebabkan akseptoe makan lebih banyak dari biasanya.

Sejalan dengan teori Handayani (2010) belum jelas terjadinya kenaikan

berat badan, kemungkinan disebabkan oleh hormone progesterone mempermudah perubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak sehingga lemak dibawah kulit semakin bertambah, selain itu juga hormone Progesteron juga menyebabkan nafsu makan bertambah dan menurunkan aktifitas fisik. Akibatnya pemakaian KB suntikan dapat menyebabkan berat badan bertambah.

Hal ini sejalan dengan penelitian Sutriani (2015) berjudul “ Hubungan Pengguna KB suntik 3 bulan (DMPA) dengan kenaikan berat badan di Puskesmas Cendrawasih kota Makasar” Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengguna kB suntik 3 bulan yang paling banyak pengguna > 1 tahun yaitu 19 responden (54,3%) dimana yang mengalami peningkatan berat badan sebanyak 17 responden dan berat badan tetap 2 respoden. Berdasar kan uji chi-square $p : 0,004 < \alpha : 0.05$ maka H_a diterima dan H_o ditolak yang artinya ada hubungan yang bermakna antara pengguna KB suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut peneliti menyimpulkan diketahui bahwa semakin lama akseptor memakai KB suntik 3 bulan maka semakin banyak juga mengalami peningkatan berat badan. Hal ini menunjukkan pada akseptor KB suntik 3 bulan lebih banyak mengalami kenaikan berat badan setelah menggunakan KB suntik 3 bulan dimana

hormone progestin yang dikandung oleh jenis KB suntik tersebut. Serta kandungan KB suntik 3 bulan yaitu hormone Progesteron juga menyebabkan nafsu makan bertambah dan menurunkan aktifitas fisik. Akibatnya pemakaian KB suntikan dapat menyebabkan berat badan bertambah, serta responden banyak mengatakan bahwa dalam KB suntik 3 bulan Sangatlah muda dan terasa nyaman, sehingga meraka tidak merasa kesulitan dalam hal biaya karena kontrasepsi 3 bulan dengan harga murah atau terjangkau serta bias teratur penggunaannya.

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

1. Pengguna KB suntik 3 bulan yang terbanyak adalah > 1 tahun sebesar 33 (82.5%).
2. Pengguna KB suntik 3 bulan lebih banyak mengalami kenaikan berat badan sebesar 23 (57.5%) .
3. Ada hubungan antara lama pemakaian KB suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan dimana nilai (p value : $0,029 < \alpha 0.05$)

Saran

Bagi pelaksana tenaga kesehatan program KB yang memberikan pelayanan agar selalu memberikan penyuluhan atau konseling tentang macam-macam KB,

tujuan dan efek samping yang ditimbulkan khususnya suntikan melihat banyaknya peminat yang menggunakan kontrasepsi tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

1. Afandi B, dkk.2011. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi* . Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo :Jakarta.
2. Agustina Rohani, 2008. *Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik Depo Progestin dengan Perubahan Berat Badan Di BPS Yuni Winarta Weru Sukoharjo*, Karya Tulis Ilmiah, Surakarta: Akademi Kebidanan Mamba'ul 'Ulum. Diakses 22 April 2017
3. Sutriani, 2015.*Hubungan pengguna KB Suntik 3 bulan(DMPA) dengan kenaikan Berat Badan di Puskesmas Cedrawasi Makasar.*, Yogyakarta : D IV Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah. Di akses 23 April 2017
4. Handayani, S. 2010.*Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Pustaka Rihama : Yogyakarta.
5. Hartanto H. 2004. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta.:Pustaka Sinar Harapan.
6. Hidayat, Alimul Aziz. 2010. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta. Salemba Medika
7. Proverawati A, dkk. 2010. *Panduan Memilih Kontrasepsi*. Nuha Medika : Yogyakarta.
8. Profil BkbbN, 2013.
9. Saifudin, A. (2010) *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo :Jakarta.
10. Sutriani, dkk.2015.Hubungan Pengguna KB Suntik 3 bulan (DMPA) dengan Kenaikan Berat Badan di Puskesmas Cedrawasih Kota Makasar. Diakses 23 April 2017
11. Suratun, dkk. 2013. *Pelayanan Keluarga Berencana* . Salemba medika :Jakarta
12. Sulistyawati, A.2014. *Pelayanan Keluarga Berencana* . Salemba Medika : Jakarta
13. United Nations. 2014. Word Contraceptive- Prevalency-Patterns- 2013.
14. (<http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/family/worldcontraceptivepatternswallchart2013.pdf>). Daikeses 10 April 2017.